

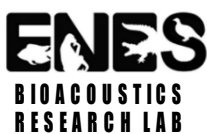
## Comprendre les pleurs d'un bébé n'est pas inné !

Quel parent ne s'est pas demandé ce que disent les pleurs de son bébé ? Alors que l'on fait habituellement confiance à un soi-disant « instinct parental » pour comprendre bébé, une étude démontre que s'être déjà occupé de bébés est pourtant indispensable pour interpréter correctement leurs pleurs. Le résultat obtenu témoigne combien l'expérience façonne notre capacité à décoder les informations véhiculées par les signaux de communication des bébés, et de l'importance de s'entraîner pour parvenir à les comprendre. Cette étude a été menée par des scientifiques de l'Université de Saint-Étienne et de l'Institut universitaire de France<sup>1</sup>, avec la participation financière de l'Agence Nationale de la Recherche<sup>2</sup>. Ces résultats viennent d'être publiés dans la revue *Current Biology*.

On suppose communément que tout un chacun est capable de repérer si un bébé qui pleure ressent de la douleur. A contrepied de cette conviction, l'étude scientifique présentée dans cet article démontre que détecter l'expression de la douleur dans les pleurs d'un bébé nécessite un apprentissage.

En effet, des expériences psychoacoustiques pendant lesquelles les scientifiques font écouter des pleurs de bébés à des adultes révèlent que ceux n'ayant aucune expérience des bébés sont incapables d'identifier s'il s'agit d'un pleur de douleur induit par une vaccination ou un pleur d'inconfort enregistré pendant un bain, même si ces adultes sont familiarisés avec les pleurs d'inconfort de ce bébé. En revanche, les adultes, ayant connu une expérience préalable des bébés, comme des parents ou des professionnels de l'enfance, identifient les pleurs de douleur d'un bébé familier sans les avoir entendus auparavant. Des parents de jeunes bébés sont même capables de les identifier sans les avoir jamais entendus.

L'exposition aux bébés façonne donc notre capacité à décoder les informations véhiculées par leurs pleurs, véritables signaux de communication... qu'il faut apprendre à décoder !



### Référence :

Adults learn to identify pain in babies' cries, *Current biology*. Corvin S, Fauchon C, Peyron R, Reby D, Mathevon N, 2022. <https://doi.org/10.1016/j.cub.2022.06.076>

### Contact chercheur

Nicolas Mathevon : [mathevon@univ-st-etienne.fr](mailto:mathevon@univ-st-etienne.fr)

### Contact presse UJM

Sonia Cabrita : [sonia.cabrita@univ-st-etienne.fr](mailto:sonia.cabrita@univ-st-etienne.fr)

<sup>1</sup> Nicolas Mathevon, professeur à l'Université Jean Monnet Saint-Étienne et membre senior de l'Institut universitaire de France (ENES, Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon - CRNL, CNRS/Inserm/Université Claude Bernard Lyon 1) ; Siloé Corvin, doctorante (ENES-CRNL et équipe NeuroPain-CRNL) ; Camille Fauchon, post-doctorant (NeuroPain-CRNL) ; Roland Peyron, professeur à l'Université de Saint-Étienne (NeuroPain-CRNL) ; David Reby, professeur à l'Université de Saint-Étienne (ENES-CRNL) et membre senior de l'Institut universitaire de France.

<sup>2</sup> Projet ANR BABYCRY porté par l'université de Saint-Étienne (N. Mathevon) et Labex CeLyA.